

Ziarno wskazań mistrza bioenergoterapii Ireneusza Stobieckiego

Dotyk światłości

część 2

Tajemnica istoty człowieka leży w głębi spokoju, radości i w głębi duchowego oka. Człowiek posiada "trzecie oko", pozwalające widzieć pozazmysłowo. Koncentrując się na punkcie między brwiami i pogrążając w głębinie ciszy - można znaleźć odpowiedź na wszystkie religijne wątpliwości serca.

Dlatego właśnie wszyscy mistrzowie zalecali swoim uczniom, aby swe problemy rozwiązywali samodzielnie, za pomocą medytacji i modlitwy. Zanurz swą świadomość w Świadomości Bożej. Gdy raz znajdziesz Boga, On powie ci wszystko, co powinienś wiedzieć.

Nikogo nie uważaj za obcego - naucz się traktować każdego człowieka jak swego bliskiego. Roztaczaj przyjazne światło na wszystkie żyjące istoty. Pamiętaj, że przyjaźń polega na radowaniu się z przyjaciółmi, w szczęściu i na współczuciu z nimi w przeciwnościach życiowych. Zazdrość jest miłością własną oraz śmiercią dla prawdziwej przyjaźni.

Ciało ludzkie, pozornie tak zwarte i gęste, w rzeczywistości jest tylko zespołem drgań sił wirujących w zawrotnym tempie. Podobnie jest z uczuciami, jakie w sobie zasiewamy.

Unikajcie wszelkich sugestii umysłowych o ludzkim ograniczeniu, o niemocy, chorobach, starości, śmierci. Zamiast tego podsuwajcie umysłowi taką oto prawdę-afirmację: "Jestem nieskończonością, która stała się ciałem". Ciało, jako przejaw ducha, jest tym właśnie wiecznie młodym duchem.

Życie uzależnione jest nie tylko od dopływu energii z zewnątrz - "pożywienie, światło, powietrze" - ale od wewnętrznych prądów wibracyjnych. Higiena myśli jest budulcem ciała i duszy.

Aby osiągnąć szczęście, wystarczy tylko zaspokoić swoje nieliczne potrzeby. Im bardziej uzależnimy swoje szczęście od warunków i okoliczności zewnętrznych, tym mniej go doświadczymy. Prawdziwe szczęście możemy sobie zapewnić przez ograniczenie swoich potrzeb. Ogranicz je, a staniesz się za to rzeczywiście bogaty duchowo.

Opanowanie uczuć to klucz do zdrowia, szczęścia i poznania. Smutek nie posiada własnego bytu samoistnego. Ale - ponieważ utwierdza smutek, dlatego on istnieje. Zaprzeczajcie mu w swoim umyśle, a nie będzie dłużej istniał. Warunki życia nie są nigdy ani dobre, ani złe, lecz zawsze są naturalne i tylko pozornie wyglądają przygniatająco lub zachęcająco, ponieważ zależą od smutnej lub jasnej postawy twojego umysłu.

Gniew niszczy sam cel, który go powołał do istnienia. Gniew rodzi zazdrość, nienawiść, urazę i instynkty niszczy-cielskie. Prowadzi do obłędu i zbrodni. Jest on jadowitą trucizną dla spokoju i ciszy. Złość powiększa jedynie zło, które miała zniszczyć. Rozwijaj w sobie metafizyczną zdolność



myślenia. Musisz mieć wiarę w swoje zdolności i nadzieję na ostateczny triumf sprawiedliwej sprawy. Unikaj towarzystwa złych ludzi, gdyż mogą oni łatwo zrujnować twoją nieprzebudzoną duchowość. Dobro jest tajnym źródłem wszelkiej siły umysłowej.

Każda nasza myśl i słowo jest ziarnem, które kiełkuje, z którego wyrastają setki ziaren.

Afirmacja: "Skoro nasze myśli i słowa są ziarnem przynoszącym żniwo na przyszłość, zacznę od dzisiaj napępiać swą świadomość myślami obfitości, szczęścia i zdrowia".

Aby pokonać smutki, musisz wznieść swoją świadomość ponad wpływy środowiska i pokonać mroki niewiedzy. Wszystkie twoje troski powstały z powodu świadomych lub nieświadomych myśli i czynów popełnionych w przeszłości. Od dzisiaj to zmieniasz, bo jesteś istotą doskonałą. **Jesteś duszą radosną i wieczną.**

Proponuję ćwiczenie: "Odczuwaj jaśniejące światło. To światło się rozszerza - obejmuje twoje ciało i całą przestrzeń. Przestrzeń płonie jak gigantyczna kula ognia. Ty nią jesteś. Ta płomienna kula jest bezgranicznie szczęśliwa. Ty jesteś tym radosnym blaskiem szczęśliwości, który wszystko stopił w sobie". Medytuj nad tym 5-30 minut.

Potęga duchowa kryje się również w ludzkich słowach. Słowo człowieka jest duchem w człowieku jest dźwiękiem spowodowanym przez wibracje. Myśli są wibracjami jego duszy. Każde słowo wychodzące z waszych ust powinno być obdarzone mocą prawdziwej wibracji waszej duszy. Gadulstwo, przesada lub fałsz w słowach, podobne są do próby wystrzelenia kul z dziecinnej strzelby. Każde wymówione słowo musicie "pomyśleć". Musi nie tylko wyrażać prawdę, ale być przekazem mocy waszej duszy. Słowa bez mocy duszy są plewami bez ziarna. Słowa przesyczone szczerością, przekonaniem, wiarą i intuicją są potężną wibracją. Słowa powinny być intonowane zgodnie z wyrażonym przez nie przekonaniem. Szczere słowa lub wskazania powtarzane ze zrozumieniem, uczuciem i wolą dadzą wam moc w waszych trudnościach.

Dajcie kiełkować nasionom. Ziarna wskazań nasycone zostają natchnieniem duszy i powinny być podlewane waszą wiarą i koncentracją, w głębie ponadświadomego spokoju. Dopomogą w ich zakiełkowaniu. Ziarno wskazań musi być ziarnem żywym, wolnym od zwątpienia i niepokoju. Powinno ono być posiane w waszych umysłach i sercach z wiarą, skupieniem, oddaniem i spokojem. Medytujcie w zacisznym miejscu i nawadniajcie je głębokimi, świeżymi powtórzeniami.

Uczniom mom poświęcam -
Ireneusz Stobiecki

Osoby zainteresowane spotkaniem z mistrzem bioenergoterapii Ireneuszem Stobieckim mogą zamówić wizytę w gabinecie przy 4769 N. Milwaukee w Chicago, IL 60630 pod numerem telefonu (773) 283-1505.